শান্নবুংগী পাউ

চাইনিজ অমদি কোরিয়ানশিংনা ঙ্গ্লগা ঐখোয়দি করিগী ঙম্লোই – মিরাবাই চনু

ইম্ফাল, দিসেম্বর ৮ ঃ গুজরাৎতা পোদিয়মদা চংদুনা পুন্না কে জি ২০০ থাঙ্গৎলগা সিভল মেদল লৌখি। সিলভর অসিগী মতুংদগীদি মিরাবাইগী কোচ বিজয় শর্ম্মনা মিরাবাই মখা তানা অনাবা ফগৎত্রি ফাওবা য়োৎ থাঙ্গৎপা লেপ্পবা খংহনখ্রে। মরমদি মহাক্কী খুদাংদা হেন্না শোকহনবা পামদবগীনি। পেরিস ওলেম্পিক ২০২৪ গী ক্বালিফিকেসন চহি ১ রোম ৱাংলিবা চহি অসিগী ৱেটলিফটিংগী সাইকল আগষ্ট ১ দগী হৌখিবা অসিগী মরক্তা কলম্বীয়াগী বোগোতাদা চৎতুনা মিরাবাইনা ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপ্তা শরুক য়াখিবনি। অহানবমক্তদা মিরাইবানা স্নেটচতা কে জি ৮৭ থাঙ্গৎনবা হোৎনবদা ঙমখিদে। মতুং অমুক হোৎনবদা মায়পাকখি। মিরাবাইগী মতুং ইন্না খুৎপাই চেৎনা য়োৎ পায়শিন্নবা হোৎনবদা নুংঙাইতবা ফাওরি। মেদালিষ্ট অসিগা ন্যুজ এজেন্সি অমগা উন্নদুনা ৱারি শান্নবদা কম্মন ৱেলথ গেমসতা গোল্ড লৌখ্রবা মতুং ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপ্তা অমুক সিলভর লৌদুনা চহি অসিগী অনিরকশুবা ইন্টরনেস্নেল মেদল লৌরে। মসিদা করি ফাওবগে হায়না হংবদা এথলেট অমগী পুন্সিদি খরা ৱাবা তাবনি। মহাক্কা ত্রেনিং চখবা মতমদা করি তৌবা হায়বদু চপ য়ুংনা খল্লগা চখদুনা লাকই। মসিনা মরম ওইরগা মায়পাক্তুনা ময়াম্বুসু নুংঙাইহনবা ঙম্লে। মসি শান্নরোই অমগী পুন্সিনি হায়না খুল্লকখি।

অমরোমদা মহাক্কা বোগোতাদা লৌবা সিলভর মেদল অদুদগীদি মহাক্কী খুজেংগী অনাবগী পাউনা হেন্না মরু ওইনা ফোংনরে। মসিগী মরমদি মহাক্কা মখুৎকী অনাবা লৈনা লৈনা কম্পিটিসন য়াওবদা মায়পাকপগীনি। মসিদা করি ফাওবগে হংবদা মিরাবাইনা মহাক্কী মখুৎকী অনাবা অসি নেস্নেল গেমস লোইরবা মতুংদা খংবনি। মসি ত্রেনিং কা হেন্না চখবা পোত্থাবগী মতম ইরৌ লৌদবদগী ওইরকপনি। দোক্তরশিংগী মরোলদদি সাইস হায়না ফোংদোকই। অদুবু মখুৎতা অনাবা ফাওবসি মতম চুপ্পদা নাদুনা লৈবদি নত্তে। এম আর আই লৌবদা মখুৎ শোক্লে হায়বদি খংই অদুবু মরক মরক্তা অমুক নারকপা অমুক নাবা ফবা ওইনা তৌই। মহাক্কা য়ু এস তা চৎতুনা ত্রেনিং চখবা মতমদা অনাবা অমুক হৌরকখি।

অসিগুম্বা অনাবা মরক্তা মতৌ করম্না ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপ শেম শাবা অমদি মায়পাকপা ঙম্লিবনো হায়না হংবা ৱাহংগী পাউখুম পিরদুনা মিরাবাইগী মায়কৈদগী স্নেটচ অসি খুজেংদা নাবা অসিগদি য়াম্না চুনদে। মরম অসিনা মহাক্কা শান্নবা মতমদা খুজেংগী বেন্দ অমা ফারগা শান্নে। মসি মমাংদা অমুক্তা তৌখিদে। হন্দক্তিং তঙাইফদনা উপ্তবা য়াদবা ফিভম ওইখি। মরমদি মসিনা খুৎতা অনাবা ফাওবা হন্থহল্লি। মসি নৎলমদ্রগদি স্নেটচ থাঙ্গৎপা ঙমদবগী মথক্তা অশোকপসু হেনজিল্লম্বা য়াই। মরম অসিনা মশলদা শোক্কদবা অদু খুৎতা রিষ্ট বেন্দ শিজিন্নরগা শান্নবা অসিদগী হেন্না শোকহনগদবা অদু থিংবা ঙমখি। মসিগী মথক্তা মহাক্কী ফি জোথেরাফি ষ্ট কী মায়কৈদগীসুস এক্সরসাইজ খরা তাক্লকখি। মদু মহাক্কা চাং নাইনা পাংথোক্লনা কম্পিটিসন য়াওবদা মতেং ওইখি।

অমরোমদা তোকিও ওলেম্পিক্কী গোল্ড মেদলিষ্ট চাইনিজ লিফটর অদুদগী মিরাবাইনা কে জি ২ হেন্না থাঙ্গৎতুনা মাংজিল থাবা ঙমখিবা অদুগী মতাংদা হংবা ৱাহংগী পাউখুম পিরদুনা মহাক্কা চাইনিজ অদুদগী হেনবা ঙম্গী হায়বসি অচুম্বনি। মহাক্কা স্নেটচতা থাঙ্গৎপা ঙম্না চাং অসি কে জি ৮৮ নি। অদুগা ক্লিন এন্দ জর্কতা খরা হেন্না থাঙ্গৎপা ঙমগনি খল্লম্বনি। অদুবু অহানবা এটেম্পতা জর্জশিংনা নো লিফ্ট হায়দুনা অয়াবা পিখিদে। মতুং তাবদা মহাক্কা মখুৎতা হেন্না শোকহনবা পামদবনা এটেম্প হেন্না তৌবা লেপখি। মরমদি ৱার্ল্ড চেম্পিয়ন্সিপ অসিগী মতুংদা এসিয়ান চেম্পিয়ন্সিপ অমদি এসিয়ান গেমস ঙাইদুনা লৈরি। মরম অসিনা গেমসশিং অসিদা মায় ওনশিনবনা হেন্না মরু ওই খনবদগী মখা তানা এটেম্প তৌখিদে।

মতাং অসিদা মখুৎ শোকপদগী গোল্ড ফংলম্বা য়াবদু নাম্থোকখ্রে হায়না লৌবা য়ারব্রা হংবদা মিরাবাইনা নোক্লদুনা অচুম্বনি হায়খি। মখা তানা মহাক্কা চাইনিজ এথলেট মায়থিবা পিবা ঙমখিবা অদুগী মতাংদা হংবা ৱাহংগী পাউখুম পিরদুনা চাইনিজ অমদি কোরিয়ানশিংনা তৌবা ঙম্বদু ঐখোয়দি করিগী ঙম্লোইদৌরিবনো, মহাক্কী ওইনদি চাইনিজ লিফটর ৱেটলিফটিংদা অমুক্তং মায়থিবা পিবা হায়বসি মতম শাংনদগী মঙলান ওইদুনা লাকখি হায়রি।

ꯁꯦꯟꯁꯦꯟ ꯃꯤꯡꯊꯧꯅꯥ ꯂꯩꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯃꯥꯏꯅ ꯑꯃꯥꯏꯅ ꯑꯣꯏꯔꯤ, ꯑꯃꯗꯥ ꯑꯃꯅꯥ ꯑꯃꯣꯡꯃꯥꯏ ꯂꯧꯔꯤ

ꯏꯝꯐꯜ,ꯑꯦꯔꯣꯅꯥ ꯲ꯑ;

ꯇꯣꯔꯤꯁꯤ ꯃꯇꯥꯡ ꯑꯦꯔꯣꯅꯥ ꯃꯤꯡꯊꯧꯅꯥ ꯂꯩꯕꯥ ꯑꯣꯏꯕꯥ ꯑꯃꯁꯨꯡ ꯑꯃꯥꯏꯅ ꯑꯃꯥꯏꯅ ꯑꯣꯏꯔꯤ, ꯑꯃꯗꯥ ꯑꯃꯅꯥ ꯑꯃꯣꯡꯃꯥꯏ ꯂꯧꯔꯤ ꯑꯣꯏꯅꯥ