

ছন্দ ইতিহাস

ইফাল, সেপ্টেম্বর ২০, ২০২০

চিঞ্জাক পুথোকপদা খোয়জংশি

তাইবংপানবদা হিংলিবা জিবশিংগীদি চিঞ্জাক হায়বসিনা খুইদগী মরু ওইবনি। মালেমসিদা হিংদুনা লৈরম্বা থরায় পানবা জিবা কয়া মালেমসিদগী খোসুল মূংখ্রিবগী মরমশিংগী মনুংদা মচিঞ্জাক ফংলক্কা হায়বসিসু অমনি। মীওইবা খুইদা অসিসু অদু মঙাই উসি মালেমসিদা চাউখৎলবনি হায়রিবা লৈবাকশিং অসিদা চান-থরুবগী হিরমদা খুইনবদগী রারু-নুংলু ওইবা যাউরনোই। মতম অমা মনিপুরনা আর্ট এণ্ড কলচর অমদি লাইনিংগী লমদা মশক-মচু থোক্কা লৈরম্বা মতমদুগী খুইদা পুসিরোল হনগৎনা য়েঙলুবদা লমদম অসিদা চানবা চিঞ্জাকী অরবা লৈরম্বা হায়বগী বারোল ঐখোয়গী পুরারীশিংগী লমাইদা থেঙনরোই। অদুবু লৈবাক অসিদসু নেচরেল কেলামিটিনচিংবা থোকপদগী চাঙাং-ফিদাংবা থোকখিদবদি নত্তে। অমবু ওইরো অমবু ওইরো মনিপুরনি বৃষ্টিশকী মখুঙগী নিংতম্বা ফংলবা মতুং অমদি ইন্দিয়াগী স্টেট অমা ওইনা লৌশিনখ্রবা মতুংদগীদি মনিপুর লমদমসিদা থোকচবা পোথোকশিংনা চাখোঙ থুইয়া চাবা ফংলতুংদুনা লাকখিবনি। মদুদগীনা হৌজিক ফাউবসিদা মীশিংদি হেনগৎনা য়া বা চাংদগী খাজনিংঙাই ওইদবা মওংদা (লঙ্গানবা মীতোপ যাউনা) হেনগৎলক্কা। মসিগী ওম-তেনবদা স্টেট অসিদা পুথোকচবা পোথোক্কা স্টেটশিদা লৈরিবা মীয়ামগী পুকচাক হনবা কোমদ্রে। অসুয়া মতম অমদা অয়েনচেং হায়না খংনরম্বা মপান্দগী পুশিল্লকপা চেং চাবা হেনদে হায়বা ফাউবা যাউরনোই উসিদি মসিখক্ত চাদুনা হিংনবা কোঙ্গাই অমা যাওরক্কাবনি। অদুবু হৌজিক ফাউবশিংদা স্টেট লৈঙাক্কা স্টেট অসিগী চিঞ্জাক পোথোক হেন্দোক খোইদোক্কা কোমনবা খুইজিল খৌরাং অমা ফাউবা মায় পাকপা ওমদি হায়বা তাই।

মনিপুরগী মরু ওইবা লৌউ-শিংউবগী পোথোক অসি ফৌনা ওইরি। চিংদা চিংলৌ অমদি তম্পাপ্তা তমলৌ উদুনা কুম অমদা লৌরোক অমুত্তং লোক্কালা লাক্কা। মসিসু অমুক অঙ্গ-অশা অমদি নোংজুগী ফিডমদা অহোঙবা কয়া অমা লাকপদগী কুম কাঙবা অমদি স্টিচাউ পোথোক্কা মপুঙ ওইবা লৌরোক্কা ফৌথোক মরাং কায়না পুথোকপা ওমখিদবদি খেনখাঙ কয়ারক্তা থোকখ্রি। কুমসিদি কুম ময়ায় ওইরপ ফরেন্দা হায়নিবনি। অদুবু ফৌপালনা মশা তাশিল্লকপা মতম অমদি তাশিল্লমদাই শ্বাইদা পাক্তক ইতরুনা রাহিক হায়না খংনবা তীল মখল অমা তাশিল্লজুনা লৌকোল কয়গী লৌমীশিং মীপাই থবাইনিবসিনি। অসুয়া মতম, পাজল অমদি শেল ফনা য়ায়া থাখুদুনা হোংনরবসু ফৌথোক্কাবদা ফৌথোক্কা মঙৎ হনজিনবদি তোক্কাগা মঙৎ মাঙদৌরিবা তম্বা ওমদি। মসিনদি স্টেট অসিগী মপুঙ ওইরিবা চিঞ্জাক মথং চহীদসু মখা তানা মীপাল অদুম্মক তাঙখিগদৌরি। ওইরক্কা ফিডম অসিদা ঐখোয়গী লৌমীশিংনা মায়োক্কাবদা খুইদাচাদবশিং অসি কবিদগীনা অমদি কমদৌননো হায়বসি লৈঙাক্কা অমদি মরি লৈনবা লোয়শঙগী অখঙ-অহৈশিনো মীংয়েং চঙফম থোক্কাবনি। লৌউ-শিংউবনা মপুঙ ওইবা লমদম্বি হায়রগা হৌজিক ফাউবশিদা লৌউ-শিংউবদা মথৌ তাবা মচাকশিং ঙ্গিশিংগীদমক ঙ্গিথে লৌখোংনিচিংবা শেয়দা মসিমথৈ মায় পাক্কা হায়দুনা মাইল স্টোন অমা ফাউবা য়ুংবা ওমদিবসি লৈঙাক্কা অফবা খুদম নত্তে। লৌউ-শিংবগী অনৌবা টেক্সটলোজিদি খুইলে থুনা পুথোক্কাপসু মঙম্বা ময়াই হায়ববু লৌফমদা দরকার ওইবা ঙ্গিশিং মতম চানা অমদি মতিক চানা যৌহম্বা হোংনবদা অহকপা মীংয়েং চংদবসিদি চিঞ্জাক্কা মীপাল তাঙদনবা হোংনবগী খুদম ওইরোই। হিরম অশোমদা অখম্বা লানজং মথৌ তারি।

অশেবশিংগী

লৈশাং তম্বে
চিংসু কৌবী উপাল উশা উরক্ত, মেহা কৌবী থানা লাকপদা, মপুগী শোয়ফক্কা য়াখনি তাক্কাদুনা, লৈশাং তম্বে কাক্কা লৈরোং মথোয়সু। লৈরোং নবু য়েঙজরগা, নিঙেলগী পুক্রিং মকা লাম্বীদো, মপু মগী মকাদা লৈরোং নবু কৎচরগা, ওইজগে খোয়দাজবা নিঙেলগী নাচোম। লৈরোং লৈশক-লৈচু উবদা, নিঙেলগী পুক্রিং স্কফলি, লৈরোং নবু নাপ্পনা থেংচরগা, মপুগী খৌদাং পাঙথোকপা ওমজগে। কাঙফক্কা লৈরোং নবু শক্কেবনি, খৌইলাজবী লৈরোং কোলোয়গে ঐহাক্কা মপুগী মকাদা খৌপানজবনা নহাকপ, পাঙজবনীগী ইখৌদা ওইজগে পুক্রিগী। পোমাইদো য়েঙজরিমথৈ নিঙেলনা লৈরোং নবু নুশিবি মপু মগী মকাদা, লুকমাই পোলাং থা লৈহাঙুনা লৈতেজবা ওমহনবীয়েকো কচবা শোয়ফক্কা নখুয়া।
- রাজকুমার মীনা

ফার্টকাদু তানিংখিদ্রেদা
মুক্কাদা কাঙজেনা চেঙাংদা মাঙজোংদা যুবি লাকপীদা করিদা হয়েল লানফম লানমাইদা শয়েং পালোম লেঙাউবদা লম্বা লৈরমদে হায়নোদা। পীকচরসু পীকসনি নেসেল ইন্টেলনেল লেবেলদা শারমোয় কয়না ঐখোয়গী মীকোক খোঙলকপদে নুঙাইখি। হন্দকী মতাং অসিদা কোবিদকী লাছেং অসিদা মালেমগী থাঙা ইন্দিয়ানা ফার্ট তাখৎলকপসিদি শিবা-নাবদা কাশি য়েইনেং পুখম থিগিৎদে মৈরা থাগিৎদে কৈমত হৈনিৎদে। অদুগসু মৈত্রবাকসিদা জর-জর, সৎ-সৎ হেনগৎলক্কা পোজিটিব ওইবত নত্তে শিবসু অবাং-নোংপোক লমদমসোমদা ফার্ট কাইদুদি তানিংখিদ্রেদা সিদি।
- কৈনাতৌগী চু

শাগোলশেম ইন্দ্রমনি

অঙাংনা কপ্পা মখোল তাড্রবা ইমুং অদু নোরোকা চপ মানরবা ইমুংনি হায়নৈ। অওইবমক মপা-মমা হায়বসি মচা-মশুগীদমক্তা লৈবনি হায়বসু কায়দে। কপ্পকপা খোঞ্জেল অঙাংগী মশাগী নুংঙাইবা নুংঙাইতবা খঙনবা মিটিংগুমনি। ওে ওে হায়না লেপতনা কপলবদি খোম লাঙ্গলনি। ওে ওে হায়না অমুক কপ, অমুক লেপ তৌরবদি মফি মরোন, নীংথা চেংলবনি, ফি হোঙদোকপিসু। মখোঙ কাওনা কপ্পবদি মবুক থিলবনি। মমিৎ মপী তানা কপ্পবদি মকোক চিক্কাবনি। খঙকপ কপ্পবদি ককচেংগুম্বা অমনা চিকপনি। মদুদা খোম ইনশিল্লবদি কয়াদা শোক্কাবদা খহুবিয় অঙাংদা পীজবা তোং শাগৎনবা চিঞ্জাক প্রোটিনশিংগী মনুংদা শানা খুইদগী হেয়া খৌইরীন্দা পখ-পুমথহল্লি। অঙাং চাউখৎনবদা শাগোমগী প্রোটিনদগী শাদা য়াওবা প্রোটিনা করিসু হেয়া ফবা নত্তে। চাউখৎপদা মরু ওইনা হকচাংগী অরম্বা

মীওইবগী পুন্নি অমসুং চিঞ্জাক

অঙাংনা থদোকপদি “গ্রেঞ্জীক ইরিভেসন” দগী লাকপনি। পুঞ্জা অশাবা কোমেন্ডেসন ২/৩ লক নুংখিলাদা তৌবীয়ু। অদুগা চনীংদা ঙ্গিশিং অঙ্গিবো পেক তৌদুনা অমুক অমসুং নুংখিলাদা থনীয়ু। চোৎনা থোম্বা ফি অদু অকৎনবা য়োমশিনবীয়ু। কংবা ফাওবা অদুম লৈজবা য়াই। নুংঙাইত্রগা পুং ১/২ দা লৌথোকপীয়ু।

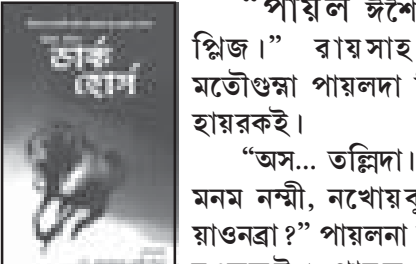
পুগদৌরিবা শরু শানবা মিনরেল সোল্ট অদু শঙ্গোমদগী মানা য়ান্না তাখনা শাদা য়াওই। চহি অসি শুদ্রিউদা শা পীজবা তল্লবদি শা চাবদা হাউমনিখিবনা শঙ্গোম থকউ হায়বা খক য়ারোই, খুদোংখীবা থোক্কাবনি। হোঙলবসু তাঙলবসু শঙ্গোমদা শিজিমবীয়ু। শঙ্গোমদগী হেনবা অঙাংগী তোং শাগৎনবা চিঞ্জাক অতোপ্পা অমা লৈতে। খোমনৌবীগী চিঞ্জাক খোমনৌবীশিংনা মইহ-মরোং অমসুং হৈ মরাং কায়না চাগদবনি। মহাও-ময়াই কাবা তিলহৌ অমসুং চনম মরু-মরাং থাদোক্কাবনি। চা, কোফি, য়ু, বিয়ার, আচার, অমেৎপা, অধুম-অহাও কোংগ্রেং চারেইদবনি। শাদি মখল মখা অয়ায়া অমসুং মহিক মতাং য়াওনবা খৌইরীন্দা মখল-মখা অয়ায়া হু পোকহল্লি। মাদুমক্কা মমা-মচাগী হু চেনবা লায়না লাক্কা। খোঙ ফজনা হামদোক্কা মশিং-

মরাং য়াওবা পোং চাগনি। খুইদগী ফবা চিঞ্জাক – হঙ্গাম, কোবী, য়েদেম, পালংশাগ, সলাদ, গাজর, বীট, হরাই মকুচাবী, এপল, হৈবোং, কমলানি। মদুগা ব্রান খরা হাপচিনবীয়ু হৈ মই অয়ায়া কান্নে। চাক চাবা খুইদগী অমসুং অমুক অঙনবদা অমুক খোঙ হামদোকপীয়ু। মাংবা য়াদুগা ফা: ৮০° গী ঙ্গিশিংগী এমেনা লৌবিয়ু। মহাওগী চাং অসি গী, মাখন, য়েরুম, শঙ্গোম মপাল, লৈবাক-হরাইগী অশেবা বটুর চপ্তগ হেনগৎকদবনি। অদুগা প্রোটিনা শুভ্রগ হেনগৎকদবনি। ব্রান খৈরোই অমা চরা খুইদগী চাগদবনি। খোম খোক্কা মোল্ট-সুগর, হরাই ভেটমিক, গেছ তকখাইবা, ঙ্গিশিং ফজনা থকপা, হৈ মই থোকপা কয়া চাবা শঙ্গোম খরা থকপনা থোক্কা। মথক থংবা য়াওগী শরুক লেংবান লেংজুম নম-নান্দনা অফা-

অপন কোমথোকহল্লি। বাদাম, লৈবাক হরাই “মোল্টেদ নটস” অমসুং প্রোটোজ শিজিমবা খোম থোকহল্লি। “মোল্টেদ নটস” না খুইদগী খোম থোকহল্লি হায়না ডা: হুরলরনা হায়। থগোকপা অঙাংনা থদোকপদি “গ্রেঞ্জীক ইরিভেসন” দগী লাকপনি। পুঞ্জা অশাবা কোমেন্ডেসন ২/৩ লক নুংখিলাদা তৌবীয়ু। অদুগা চনীংদা ঙ্গিশিং অঙ্গিবো পেক তৌদুনা অমুক অমসুং নুংখিলাদা থনীয়ু। চোৎনা থোম্বা ফি অদু অকৎনবা য়োমশিনবীয়ু। কংবা ফাওবা অদুম লৈজবা য়াই। নুংঙাইত্রগা পুং ১/২ দা লৌথোকপীয়ু। চাক নংত্রগা খোম তপনা থকহন-চাহল্লি। পুক অমসুং চনিং নোইবা নানবঙম তৌবিয়ু। খোঙ হায়া য়াহল্লি। এপল ভাঞ্জগা পীজবা, কমলা মই পীথকপা মোল্ট সুগার, কিসমিস চামখোক্কা পুং চুঙ তীংলগা নোইখায়রগা মই পীথকপীয়ু। মখোঙ অদুম হামজরক্কা। ঙ্গিশিং অশাবা পীথক্কা খৌনাওদা খুদোনবী থিংজিল্লগা ওথোকহনবা য়াই। খরা চাউবা অঙাং ওইরবদি মথকী অসিনা ফংত্রগা স্টোমাক তুবানা স্টোমাক চামখোকহল্লি।
কসি ঃ মেহা পব্লিকেসস

নিলাড মনাল্ড গী ডার্ক হোর্স – ৩৪

মনিপুরীয়া হদোকপা ডা. রাজকুমার মোবী সিংহ



“পায়ল ঙ্গিশ অমতা শকউ, প্লিজ।” রায়সাহ বনা অঙাংগী মতৌগুন্না পায়লদা নিংঙাই তৌদুনা হায়রকই। “অস... তল্লিদা। মফমসিদা চুরুট মনম নম্বী, নখোয়বু চুরুট থকপগা য়াওনরা?” পায়লনা ময়ামদা য়েংলগা হংলকই। পায়ল মৈখু হৈনদ বা মাল্লি হায়দুনা ময়াম মখোয় মশেল অমনা অমবু কিরুপ কিরুপ য়েংনৈ। অমসু অমসু ময়াম থক্কে হায়দুনা লোইনা লৈখোক্কাই। অদুবু মনোহ রদি বাফমসি লোইনা খংলি। “পায়ল মফম অসিরাইদা চুরুট কনা মত্ত থক্কে।” সন্তোসনা ময়ামগী মঙৎ শিন্দুনা পায়লদা হায়রকই। “ফরে অদু ওইরবদি ঐ ইথতা থকপা তারেদনা। মনোহর নঙদি থক্কেইদা?” পায়লনা মশাগী বেগতগী অলত্রা মাইলড চুরুট মচি অমা পুথোরক্কা হায়রকই। খঙহৌদা সমুদ্র ময়াইদা মৈ চাকখৎলকপঙম মহাক্কী মতৌদুনা ময়াম পুমঙক গুরুক্ষ্মী। “ঐ লাইটর য়াওরমদরে। কুপা মৈখেং অমুক্তা পীয়ু প্লীজ।” পায়লনা করিসু নাচুদনা হায়রকই। ওইহাজুদা রায়সাহব ময়া কাদুনা লৈ। মহাক মথবাক য়েদুনা মৈখেং লৌখোক্কাই। মহাক্কা মৈখেং অদুবু খেংতুনা পায়লগী মচিনবান ময়া চঙশিন্দুনা চুরুট চমখংলি। মহাক্কা চুরুট চম্বদি পোদোলগী বম্বুলদা মৈনা চুরুবগা চপ হেক মায়না থোক্কা। পুন্মকসে উরুবদা সন্তোসতি মরোলগা অমত্তা থোকখিদ্রে। মঙোক্কাই য়ান্না অঙকপা হায়বদু ওইরে। নুপী অমনা মহাক্কী মনাক্কা অসুক নক্কা চুরুট থকপা উবা অসি মহাক্কী মপুল্লিদা মসিনা অহানবনি।

য়েংদুনা লৈনৈ। রায়সাহব বসু মহাক্কা হায়রক হায়রকপা মতুং ইয়া ঙ্গিশিংগা বরবকা মায়বগী থবক তৌরি। পুন্মায় অমা চুপ্পা থক্কা বা মতুংদা পায়ল চৎলগে হায়দুনা হৌগৎলক্কে। মমায়না ময়ামদা মহাকপু থিন্দোক্কাবনা মশা মশাগী ফক্ষমদগী ফুক ফুক হৌগৎনরকই। রায়সাহবনদি মমায়না ময়াম লোইনা চৎহনখগা পায়লমতুংদি লৈহৌহন্নীংবনি। পায়লনা চৎলমদাইদা রায়সাহব বতা অমুকসু স্পেসিয়েল থেক্স অমসু তৌরম্বী। রায়সাহবনা চেনশিল্লুরগা ডাইরি অমা পুথোরক্কা হায়রকই। “পায়ল, মসিদা নহাক্কী ওটোগ্রাফ অমদি নহাক্কী ফোন নম্বরগা অমুক্তা ইবিরম্ম।” রায়সাহব বনা মসি হায়রকপা তাবদা হন্দক্কা অমুক পায়ল ময়া কাদুনা ওজুনা লৈ। ফোন নম্বর অমথক নিবগী অসুয়া থাইনগী মওং তৌরক্কাই হায়বসি মহাক্কা খল্লদে। পায়লনা ডাইরিদা নম্বর ই রল্লে। পায়লনা নম্বর ই রম্বা উবদা ভরতনা খুদক্কা চংশিন্দুনা ডাইরিদগী নম্বর লৌদুনা মশাগী ফোনদা সেব তৌশিল্লি। “মেদাম ঐ ভরতনি। ঐ ইংলিস মেডিয়মনি। মেদাম ঐ কোল ভৌরক্কাই।” ভরতনা তুংদগী তামদুনা লাউরকই। পায়ল সিডি কুমথক্কে। মহাক ভরতনা লাউবা তাখিবরা তাদবরা হায়বা খঙদরে। মনোহর অমদি সন্তোস মখোয় অনীনা পায়লবু থিন্দোরকই। পুন্মপ চংশিন্দবদগী সন্তোস মনিংদা অমুক-অমুক তপথহৌদুনা পায়লবু য়েংই। মহাক্কা অসিওই নুপী অমা উবা অসি মঙোক্কাই ডিসিনা অহানবনি। “মসিগী নুপী অসিদি বোল্ড নত্তে, পুরা ক্লিন বোল্ডনি হে।” সন্তোসনা মশা মতোমতা শৌঙৈ।

ইরাই নুমিত্তা অনৌবা ফিল্মগী অহানবা শোদা মীওই কয়না ইলবঙম মইরোয় খরদি অহানবা নুমিত্তা ফোর্ম ফিল-অপ তৌহোনবা হোংলৈ। মনোহরসু হায়রিবা থরায় য়াউবা মইরোয়শিং অসিগী মরক্তগী মীওই অমনি। মনোহরনা সন্তোসপু ফোনদা কৌদুনা মখোয় অনী চুমদ্রিং যু পি এস সিগী মেন ওফিস শাহজহাঁ রোদতা লৈবা খোলপুর হাউসতা থেংনরে। মইরোয়শিং মফম অসিদা লাক্কা ফোর্ম মেনবদা মশাদা ভোজনবা ফিলিং অমা ফাওজৈ। মখোয়না যু পি এস সিগী মেন বিল্ডিং অসি উবদা মখোয় মশেল হায়নৈ, মসিদনি ইন্টর্ভিউ তৌগদৌরিবসে। মসিনি ঐখোয়গী পম্বুংফম। মসিগী বাফম অসিনা মখোয় মশেল অমনা অমদা খৌনা হাপবদৌনা থোকই। মখোয় ফোর্ম ফিল-অপ তৌবা লোইরগা মনাক নকপা দুকান অমদা অঙশিন্দুনা ফুট চার্ট অমদি পাৰভাজি চানৈ। মসিগী মতুং মশা মশাগী কাদা হন্নরক্কা লাইরিক পানৈ। মসিনি মমাঙউদগী মফমসিদা চৎনরক্কা বা হায়ববু। মইরোয় খরদি মফমদুদা মমায়বশিংগা নুমিৎতু মা নুংঙাইথোকপসু য়াওই। দিল্লিদা হেক লাকপদগী কিংসরে কেস্প ফাউবা থোক্কাবদা মইরোয় কয়া অমসু মনিং অসিদা ফোর্ম ফিল-অপ তৌবা লোইরগা ইন্দিয়া গেট ফাউবা কোইথোক্কাবসু য়াউই। মনোহরগা সন্তোসকসু ফোর্ম সবমিত তৌবা লোইদুনা মপান থোরক্কে। মতমদুদা পায়ল নুপা অমগা ফোর্ম ফিল-অপ তৌমিল্লরম্বা থেংনৈ। মনোহরনা মহাকপু কৌরক্কে। মখোয় অনী কৌন-ঙাঙনরক্কা থা অমা ফারক্কে। পায়ল চহী খুইদগী নুপা অমমম শিল্লগা ফোর্ম ফিল-অপ তৌমিল্লৈ হায়বসে হৌজিক্কা মনোহরসু খঙলক্কে। মমাঙগী চহিৎদনা মহাক্কা মনোহরগা পুন্ম ফোর্ম ফিল-অপ তৌমিল্লখিবনি। সন্তোসসু পায়লবু উরে। সন্তোসনা মনোহরগী নুংঙাইতবা খঙলে। মখোয় অনী তোঙানবা বারী অমা হৌদোক্কা শানমিল্লৈ। মইমথংদা মখোয় অনী মুখর্জি নগরদা অমুক হল্লক্কে। মুখর্জি নগর হৌজিক্কা মৈথক্তা ফল্লে। কা খুইদগী জ্ঞানগী মৈখু কাখৎলক্কে। ময়াম মশা মশানা পামজবা মওংদা কয়া হোংনজরি। গুরুগা বিমলেন্দুগা কয়া হোংনমিল্লরি। সোমদনা রায়সাহবকা ভরতকা পুন্ম পামিল্লরি। মুখর্জি নগর, নেহরু বিহার, গান্ধী বিহার, ইন্দিরা বিহার, গোপালপুর, ইন্দিরা বিকাশ, নিরংকারি কোলোনি, রাজিরাবাদ, পরমান্দ কোলোনি, রেডিও কোলোনি, বিজয় নগর, খুস্তান কোলোনি হায়রিবা মফমশিং অসিগী অকৌইবা ফিডমশিংদা হৌজিক্কা ওল্লিজেন্দগী ফেক্ট মশিংনা হেয়া উবা ফংলে। অকৌয়বগী ফিডমশিংদা নাই ব্রোজেন, কার্বোনদাই ওক্সোইদ কয়গী মতুং হৌজিক্কা জিওগ্রাফি, হিস্ট্রি, ফিলোসোফি অমদি সোসিওলোজিগী ক্লেসন অপার ভাঙ্তা ওইনা তাউবা উরে। পুন্মকসে হৌজিক্কা মচি-মচিদা কয়া তৌনিবদা টেক্ট সেরিজ কয়া অসিগী মইননি।

“মসিদবু ময়ামদা অমুক করি লোখিখনি। মেদামদি বিয়ার অমসুং য়ুসু থকই। ময়াম পুথোরক্কা, করিগী অমুক লোভুনা থল্লিবনে? লাক্কা খরা থুনা থক-চা তৌরসি। ওইহাক লৈরগদি মহাক অমুক থিল্ল হায়রক্কা নি।” মনোহরনা মশাদা খজিক নুংঙাইতবা অমগা লোয়ননা হায়রকই। মফমদুদা লৈরিবা মীপুম খুইৎমক ওইহাজুদা তৌফম খঙদুনা লৈনৈ। ওইহাক্কী মমাঙদা গুরুনা ইংলিস শাদুনা ঐ মঙাইরে হায়না তৌজরম্বা কয়াদো হৌজিক্কা কাচিন অমদা ডুম্পক তাশীন্দুনা ফমা লৈখৈ। ভরতকী ইংলিস মেডিয়মগসু স্বাই সিদিদি পুমচাই চাইরে। বিমলেন্দু চৌক্রি অমদা তুমিনা ফমদুনা লৈ। পায়লবু হান্না পিজ-সিথক তৌদুনা চৎহনখিদি হায়দুনা মখোয় মশেল ইঙ্গিৎ তৌনৈ। নংত্রবদি মখোয় পায়লগী মমাঙদা ইকই-হেজৈই তৌদুনা লৈরনি খঙলে। রায়সাহব বনা ফমুং মখাদগী বিয়ারগী কাটন পুথোরক্কে। হেক পুথোরকপগা পায়লনা মদুদগী বিয়ার বটল অমা লৌদুনা গর-গর থকচিল্লি। মতুংদা মহাক্কা বোদকা লৌদুনা মশা মতোমতা পেগ অমা অনী শেল্লগা থক্কে। ময়াম তুমিন তুমিনা মহাকপু অদুমক

যু পি এস সি গী প্রিলিমগী ফোর্ম থাবা হৌনরে। পি টি গী ফোর্ম থারকপা হায়বসি মুখর্জি নগরদা লৈবা মইহে রোয়শিংগীদি এনাউসমেন্ট অমা তৌবঙম্বনি। মসি হেক লাউথোরক পদগীদি মইহে রোই শিং তুম্বা-চাবা খঙদবা মইহে লাইরিক পানৈ। মসিনা মশা মশাদা লাইরিক কয়া পাবগী তাঞ্জা অমা ফংবনি হায়না লৌই। পি টি দা হঞ্জিন-হঞ্জিন মায়খীরা মীওইগেরা নংত্রগা ইন্টর্ভিউ চঙলুরবা মীওইগেরা মখোয় পুন্মক চপ মান্না থরায় হকচাং য়াওনা লাইরিক হোংলৈ। ফোর্ম ফিল-অপ হেক তৌবদগীদি অরান্দা চাক্কা উচেক্কা মশা মশাগী মহমদা হঞ্জিল্লরকপঙম বত্রাদা লৈবা মইহে রোয় খুইৎমক মাগী মাগী কাদা হঞ্জিল্লদুনা লাইরিক পাবা হৌনরে। হৌজিক বত্রাদা উরিবা মীওই খরা অসিদি হন্দক চহীগী পরিষ্কা থাররোই দবা কাংবুনি। ফোর্ম ফিল-অপকী মতুংদগীদি কোচিংগী খুন্তান্তসু অহাংবা কয়া লাক্কে। মকরসংক্রান্তিদা কাংসুবী অমদি য়াওশঙদা ওজিয়াগী তোঙানবা স্ট্রল অমা হাংদোকপঙম পি টি তৌরমদাইদা কোচিংগী টেক্ট সেরিজনি হায়বা স্পেসিয়েল মিথাই অমা লোঞ্চ তৌই।

মরাং য়াওবা পোং চাগনি। খুইদগী ফবা চিঞ্জাক – হঙ্গাম, কোবী, য়েদেম, পালংশাগ, সলাদ, গাজর, বীট, হরাই মকুচাবী, এপল, হৈবোং, কমলানি। মদুগা ব্রান খরা হাপচিনবীয়ু হৈ মই অয়ায়া কান্নে। চাক চাবা খুইদগী অমসুং অমুক অঙনবদা অমুক খোঙ হামদোকপীয়ু। মাংবা য়াদুগা ফা: ৮০° গী ঙ্গিশিংগী এমেনা লৌবিয়ু। মহাওগী চাং অসি গী, মাখন, য়েরুম, শঙ্গোম মপাল, লৈবাক-হরাইগী অশেবা বটুর চপ্তগ হেনগৎকদবনি। অদুগা প্রোটিনা শুভ্রগ হেনগৎকদবনি। ব্রান খৈরোই অমা চরা খুইদগী চাগদবনি। খোম খোক্কা মোল্ট-সুগর, হরাই ভেটমিক, গেছ তকখাইবা, ঙ্গিশিং ফজনা থকপা, হৈ মই থোকপা কয়া চাবা শঙ্গোম খরা থকপনা থোক্কা। মথক থংবা য়াওগী শরুক লেংবান লেংজুম নম-নান্দনা অফা-

অপন কোমথোকহল্লি। বাদাম, লৈবাক হরাই “মোল্টেদ নটস” অমসুং প্রোটোজ শিজিমবা খোম থোকহল্লি। “মোল্টেদ নটস” না খুইদগী খোম থোকহল্লি হায়না ডা: হুরলরনা হায়। থগোকপা অঙাংনা থদোকপদি “গ্রেঞ্জীক ইরিভেসন” দগী লাকপনি। পুঞ্জা অশাবা কোমেন্ডেসন ২/৩ লক নুংখিলাদা তৌবীয়ু। অদুগা চনীংদা ঙ্গিশিং অঙ্গিবো পেক তৌদুনা অমুক অমসুং নুংখিলাদা থনীয়ু। চোৎনা থোম্বা ফি অদু অকৎনবা য়োমশিনবীয়ু। কংবা ফাওবা অদুম লৈজবা য়াই। নুংঙাইত্রগা পুং ১/২ দা লৌথোকপীয়ু। চাক নংত্রগা খোম তপনা থকহন-চাহল্লি। পুক অমসুং চনিং নোইবা নানবঙম তৌবিয়ু। খোঙ হায়া য়াহল্লি। এপল ভাঞ্জগা পীজবা, কমলা মই পীথকপা মোল্ট সুগার, কিসমিস চামখোক্কা পুং চুঙ তীংলগা নোইখায়রগা মই পীথকপীয়ু। মখোঙ অদুম হামজরক্কা। ঙ্গিশিং অশাবা পীথক্কা খৌনাওদা খুদোনবী থিংজিল্লগা ওথোকহনবা য়াই। খরা চাউবা অঙাং ওইরবদি মথকী অসিনা ফংত্রগা স্টোমাক তুবানা স্টোমাক চামখোকহল্লি।
কসি ঃ মেহা পব্লিকেসস

Social Distancing
Hilenbi Langpoklakpam
Class II, Sec -A
Regular English High School

Indian National Flag
L. Premabati
Class V
Shantilata Memorial School

Garden L. Sanamarik
Class - VII
Shantilata Memorial School

Moon Light
Sanalembi
Laishram